

Ve Hashem Mitzion Yish'ag

// Va'adnai mitzion yish'ag, umirushalaim yitten kolo,

Va'adnai machaseh le'ammo, uma'oz le'yisrael. //

// vera'ashu, shamayim va'aretz, /// va'aretz

そして、主はシオンからほえたけり、エルサレムから声をとどろかされる。

しかし、主はその民の避け所、イスラエルの人々の砦である。

※そして、天も地も震える。